

체육지도자의 연수과정 (제11조 관련)

1. 스포츠지도사

가. 1급 전문스포츠지도사 과정

- 1) 스포츠 윤리: 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 차별 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법
- 2) 선수 관리: 건강 및 부상 관리, 컨디션 관리, 영양 관리, 안전사고 예방
- 3) 지도역량: 선수선발 및 스카우팅, 운동능력 평가 및 운동수행, 스포츠심리 및 트레이닝 실무, 연습 및 경기 프로그램 기획·운영, 스포츠 의학지식
- 4) 코칭실무: 코칭철학, 경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립·관리
- 5) 스포츠 매니지먼트: 국제대회 참가, 선수 경력 관리, 선수단 관리, 미디어 관리, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무
- 6) 현장실습 및 사례발표
- 7) 그 밖에 문화체육관광부장관이 필요하다고 인정하여 고시하는 사항

나. 1급 생활스포츠지도사 과정

- 1) 스포츠 윤리: 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법
- 2) 건강 및 안전관리: 건강 및 부상 관리, 컨디션 관리, 영양 관리, 안전사고 예방
- 3) 지도역량: 시합 상황에서의 전략, 연습 및 시합 관련 계획 수립·운영, 체력측정평가 실무, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무, 연령별·수준별 프로그램 개발 및 운영
- 4) 스포츠 매니지먼트: 스포츠클럽 조직 및 운영, 스포츠센터 운영 및 관리, 지역 스포츠 활성화, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무
- 5) 현장실습 및 사례발표
- 6) 그 밖에 문화체육관광부장관이 필요하다고 인정하여 고시하는 사항

다. 2급 전문스포츠지도사 과정

- 1) 스포츠윤리: 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 차별 방지,

공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법

- 2) 지도대상 이해 및 선수관리: 연령별·수준별 지도대상 관리, 건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 영양 관리, 안전사고 예방
- 3) 지도역량: 체육영재의 선발 및 관리, 경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립·관리, 스포츠의학 지식, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무
- 4) 스포츠 매니지먼트: 운동부 관리 및 운영, 스포츠 경기대회 참가, 스포츠 시설 및 용품 관리, 스포츠클럽 조직 및 운영, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무
- 5) 현장실습
- 6) 그 밖에 문화체육관광부장관이 필요하다고 인정하여 고시하는 사항

라. 2급 생활스포츠지도사 과정

- 1) 스포츠 윤리: 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법
- 2) 건강 및 안전관리: 건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 안전사고 예방
- 3) 지도역량: 연령별·수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무
- 4) 스포츠 매니지먼트: 스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무
- 5) 현장실습
- 6) 그 밖에 문화체육관광부장관이 필요하다고 인정하여 고시하는 사항

2. 건강운동관리사 과정

- 1) 스포츠 윤리: 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 차별 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법
- 2) 건강·체력 측정평가 및 운동부하검사 실무
- 3) 건강 및 체력 증진 프로그램 계획 수립·운영
- 4) 주요질환 및 만성퇴행성질환에 대한 운동처방 및 프로그램 운영
- 5) 운동손상 관리 및 지역사회 건강운동
- 6) 현장실습 및 사례발표
- 7) 그 밖에 문화체육관광부장관이 필요하다고 인정하여 고시하는 사항

3. 장애인스포츠지도사

가. 1급 장애인스포츠지도사 과정

- 1) 스포츠 윤리: 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 차별 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법
- 2) 선수 관리: 건강 및 부상 관리, 컨디션 관리, 영양 관리, 안전사고 예방
- 3) 지도역량: 선수선발 및 스카우팅, 운동능력 평가 및 운동수행, 스포츠심리 및 트레이닝 실무, 연습 및 경기 프로그램 기획·운영, 스포츠 의학지식
- 4) 코칭실무: 코칭철학, 경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립·관리
- 5) 스포츠 매니지먼트: 국제대회 참가, 선수 경력 관리, 선수단 관리, 미디어 관리, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무
- 6) 현장실습 및 사례발표
- 7) 그 밖에 문화체육관광부장관이 필요하다고 인정하여 고시하는 사항

나. 2급 장애인스포츠지도사 과정

- 1) 스포츠 윤리: 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법
- 2) 장애특성 이해: 인지, 정서 장애인 특성에 따른 스포츠지도, 지체장애인 특성에 따른 스포츠지도, 시·청각 장애인 특성에 따른 스포츠지도
- 3) 지도역량: 장애특성별 운동프로그램, 운동기술과 체력의 진단 및 평가, 통합체육 이해와 적용 방안, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무, 체육지도 방법
- 4) 스포츠 매니지먼트: 스포츠 지도를 위한 한국수어, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무
- 5) 현장실습
- 6) 그 밖에 문화체육관광부장관이 필요하다고 인정하여 고시하는 사항

4. 유소년스포츠지도사 과정

- 1) 스포츠 윤리: 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법
- 2) 지도대상 이해: 유소년 체육지도 환경 및 유소년 스포츠심리의 이해, 연령별·수준

별 지도대상 관리

- 3) 지도역량: 유소년 발달단계별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무, 수업지도 전략 및 방법, 안전사고 예방
- 4) 스포츠 매니지먼트: 유소년 스포츠 조직 및 관리, 스포츠시설 및 용품관리, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무
- 5) 현장실습
- 6) 그 밖에 문화체육관광부장관이 필요하다고 인정하여 고시하는 사항

5. 노인스포츠지도사 과정

- 1) 스포츠 윤리: 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법
- 2) 지도대상 이해: 노화와 운동, 노인 체육지도 환경 및 노인 스포츠심리의 이해, 연령별·수준별 지도대상 관리
- 3) 지도역량: 노인 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무, 노화·체력상태·운동능력·주요질환별 프로그램 개발 및 운영, 안전사고 예방
- 4) 스포츠 매니지먼트: 노인 스포츠 조직 및 관리, 스포츠시설 및 용품관리, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무
- 5) 현장실습
- 6) 그 밖에 문화체육관광부장관이 필요하다고 인정하여 고시하는 사항